



**CONTENIDOS PARA PADRES DE  
FAMILIA DISPONIBLES EN LÍNEA  
Y EN TODO MOMENTO**

# CONTENIDOS SIEMPRE DISPONIBLES QUE SE ADAPTAN AL RITMO DE VIDA DE CADA MATRIMONIO



**EN EL HORARIO QUE  
PREFIERAS**



**EN CUALQUIER LUGAR**



**LAS VECES QUE QUIERAS**



**DE MANERA PRIVADA**



**EN CUALQUIER DISPOSITIVO**



**DE MANERA SENCILLA  
CON NUESTRA APP**

Suscríbete con la **membresía gratuita**

[Da click aquí](#)

o accede a la **membresía premium**

[Da click aquí](#)

# CONTENIDOS PARA ACOMPAÑAR A LOS PADRES DE FAMILIA EN TODOS LOS MOMENTOS IMPORTANTES



Planear la familia



Embarazo



Bebés y primeros años



Hijos de 0 a 4 años



Hijos de 5 a 7 años



Hijos adultos jóvenes



Hijos de 16 a 18 años



Hijos de 13 a 15 años



Hijos de 8 a 12 años

## EN LOS TEMAS MÁS RELEVANTES Y NECESARIOS

Valores y virtudes



Educación afectivo-sexual



Vida digital saludable



Retos y crisis



Temas actuales



Preparación para el matrimonio



En F360+, las familias encontrarán los contenidos básicos para su labor como padres de familia.

## LO BÁSICO PARA LOS PADRES DE FAMILIA



El IPEF de Venezuela acompaña a los padres de familia a reflexionar lo que quieren para sus hijos y cómo lograrlo

**VER AHORA**

CONSTRUYENDO  
RELACIONES  
FUERTES:

LAS 3 NECESIDADES  
DE TUS HIJOS

La Dra. Meg Meeker comparte elementos clave para la relación que tienes con tus hijos.

**VER AHORA**



En esta serie de dos episodios Geo Esquivel te ayudará a tener tips básicos para que puedas conectar con las emociones que viven tus hijos.

**VER AHORA**

- Family Building
- Tres desafíos para la familia
- La conexión: Entrada a la cultura de la colaboración
- Haciendo familia y cómo no morir en el intento
- Posverdad y Familia
- ¿Cómo superar las adicciones adquiridas en pandemia?
- Proyecto de vida familiar
- Working Parents. Equilibrio Trabajo-Familia
- La autoridad de los padres
  - ¿ En terapia intensiva?

- ¿Cómo fomentar el desarrollo de virtudes en los hijos?
- ¿Misión imposible? El reto de ser padre y madre 24/7
- Educación, ¿cuestión técnica o personal?
- 5 retos de la crianza moderna
- ¿Cómo se educan nuestros hijos?
- El efecto de las pantallas en la familia
- Parentalidad Positiva
- Cuidar a la familia
- Si yo estoy bien los demás estarán bien
- Apuntes sobre la parentalidad contemporánea

Contenidos para miembros con membresía premium



# PROYECTAR LA FAMILIA, EMBARAZO Y PRIMEROS MESES

Contenidos para las familias  
que siguen creciendo.



Ana Bravo nos presenta lo que todo hombre quisiera saber sobre la llegada de sus hijos.

**VER AHORA**



Amara psicología te llevará a un recorrido para prepararte en lo que vivirán durante los tres trimestres del embarazo en esta serie

**VER AHORA**



Susana Cantú presenta el ABC de la fertilidad a las parejas

**VER AHORA**

Y muchos contenidos más:

- Rol del Papá en el recién nacido
- Maternidad y afectividad
- Sexualidad plena y gratificante a través de la planificación familiar
- Parentalidad Positiva
- Identidad matrimonial ante la transición a la parentalidad
- ¿Qué sabemos de la fertilidad? ¿Por qué unos más que otros?
- Los padres perfectos no existen
- Salud y desarrollo emocional en el embarazo y niños de 0 a 3 años
- Prepararnos para ser padres

Contenidos para miembros con membresía premium



## HIJOS DE 0 A 4 AÑOS

Cómo lograr que sean *felices* los hijos o hijas



Fernando Alberca te presenta tips prácticos para alcanzar uno de los mayores anhelos de los padres

[VER AHORA](#)

LO QUE LOS HIJOS NECESITAN DE SUS PADRES



La Universidad Austral te presenta elementos imprescindibles que tus hijos requieren de ti

[VER AHORA](#)

*Educando en obediencia*

De una forma práctica, Mariavero te presenta lo que es la obediencia.

[VER AHORA](#)



En esta categoría encontrarás:

## TEMAS ACTUALES

- Tus hijos y el mundo
- La Sobreprotección 
- Parentalidad positiva 
- Los 5 lenguajes del amor para los hijos
- Sanar la relación con los niños
- Cuéntame un ejemplo: herramientas de la narrativa para modificar comportamientos
- Nuestra mirada, su mirada: Autoestima en nuestros hijos
- Educar en un uso saludable de las pantallas
- Tiempo Libre niños 
- Sobreprotección e hiperpaternidad
- Salud y desarrollo emocional en niños de 0 a 3 años
- Neuroquímicos que influyen en la motivación de los hijos
- Ser coach emocional de tus hijos
- Primeros auxilios

## AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

- El maltrato infantil
- Padres presentes, Hijos con futuro 
- La importancia de la educación afectivo sexual: ¿En preescolar?
- Rol del papá en la educación sexual
- ¿Cómo tratar temas de sexualidad con los hijos?
- Prevenir el abuso infantil 

## VALORES Y VIRTUDES

- Educando en la Sinceridad
- Educando en el Orden
- Educando en la Justicia
- Parentalidad Consciente 
- Los padres perfectos no existen



## HIJOS DE 5 A 7 AÑOS

*Sinceridad*

Mariavero te muestra de manera práctica ejemplos para educar en la sinceridad

**VER AHORA**

7 ACIERTOS  
Y ERRORES EN  
LA CRIANZA  
DE NUESTROS  
HIJOS

Angelinna Mazzini te comparte elementos clave en la crianza de los hijos

**VER AHORA**



Maria Judith Turriaga presenta una amena serie en donde descubriras como los padres influyen en el carácter

**VER AHORA**



En esta categoría encontrarás:

## TEMAS ACTUALES

- Tus hijos y el mundo
- Sobreprotección
- Parentalidad positiva
- Tiempo Libre niños
- Familia y nuevas tecnologías
- Padres analógicos creando hijos digitales
- Neuroparenting, estrategias científicamente comprobadas para mejorar tu dinámica familiar
- Parentalidad: Coaching emocional
- Inteligencia colaborativa en la familia. Patrones mentales y convivencia
- Padre de Familia: Importancia del padre (varón) en la formación familiar
- Los 5 lenguajes del amor para los hijos
- Sanar la relación con los niños
- 7 Claves para educar hijos resilientes y felices
- Cuéntame un ejemplo: herramientas de la narrativa para modificar comportamientos
- Apuntes sobre la parentalidad contemporánea
- Nuestra mirada, su mirada: Autoestima en nuestros hijos
- Educar en un uso saludable de las pantallas

## AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

- Educación afectivo sexual
- El maltrato infantil
- La educación de la sexualidad y afectividad no se improvisa
- Educación afectivo sexual centrada en el carácter
- La importancia de la educación afectivo sexual:  
¿En preescolar?
- Cuando los hijos se enamoran
- Emocionario
- ¿Es normal que mi hijo de 6 haga esto?

- ¿Cuándo le daras celular a tu hijo?
- ¿Qué pasa cuando discutimos frente a los hijos?
- Reglas en familia... ¿Estrictos?
- Cuando otros papás son "complices" en un problema entre niños
- ¿Qué hacer cuando tus hijos quieren una mascota?
- ¿Cómo distribuir los tiempos de pantalla?
- Hablar del novio de la abuela con los hijos

## VALORES Y VIRTUDES

- ¿Cómo preparar hijos triunfadores
- Lo que los hijos necesitan de sus padres
- ¿Cómo lograr que sean felices los hijos e hijas?
- ¿Cómo comunicarnos con nuestros hijos?
- Educando en Obediencia
- Educando en el Orden
- Los valores y virtudes en la familia
- 5 retos de la crianza moderna
- Educando en la Justicia
- Parentalidad Consciente
- Crianza asertiva
- La familia en la voz de los campeones mundiales
- Mi hija quiere casarse con su artista favorito
- Fomentar el amor a la lectura de los hijos



## HIJOS DE 8 A 12 AÑOS

La importancia del trabajo  
en la educación de los hijos

Acompaña a Gilberto  
Martínez en esta serie

**VER AHORA**

Sexo, género  
e identidad

La Dra. Ana Samuel de  
CANAVOX nos presenta  
elementos clave para  
poder abordar este  
tema con las palabras  
adecuadas.

**VER AHORA**

EL USO DEL CELULAR  
PARA NUESTROS HIJOS

Acompaña a Diego  
Villarreal Villanueva  
en esta serie

**VER AHORA**



En esta categoría encontrarás:

## TEMAS ACTUALES

- Cómo afrontar las nuevas tecnologías 🏆
- Padres analógicos creando hijos digitales
- Neuroparenting, estrategias científicamente comprobadas para mejorar tu dinámica familiar
- Parentalidad: Coaching emocional
- Yo soy tu padre: El arte de vivir con hijos adolescentes
- Inteligencia colaborativa en la familia. Patrones mentales y convivencia
- Padre de Familia: Importancia del padre (varón) en la formación familiar
- Los 5 lenguajes del amor para los hijos
- 7 Claves para educar hijos resilientes y felices
- Cuéntame un ejemplo: herramientas de la narrativa para modificar comportamientos
- Cuando Netflix me ayuda a formar criterio
- Apuntes sobre la parentalidad contemporánea
- Nuestra mirada, su mirada: Autoestima en nuestros hijos
- Educar en un uso saludable de las pantallas

## AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

- Educación afectivo sexual en jóvenes y adolescentes 🏆
- Cuídate, cuídalos 🏆
- El maltrato infantil
- Porno: La nueva educación del siglo XXI
- Entender el mundo del adolescente
- Educación afectivo sexual centrada en el carácter
- Cuando los hijos se enamoran 🏆
- Niña de 9 años quiere tener novio
- Mi hijo encontró pornografía
- Educar el carácter, educar para amar

## VALORES Y VIRTUDES

- Educando en la Responsabilidad
- Lo que los hijos necesitan de sus padres
- ¿Cómo lograr que sean felices los hijos e hijas?
- ¿Cómo comunicarse con nuestros hijos?
- La conexión emocional con hijos pequeños y adolescentes
- 7 aciertos y errores en la crianza de nuestros hijos
- 5 retos de la crianza moderna Hijo campeón: ¿Igual a padre exitoso?

- ¿Qué hacer cuando a nuestro hijo alguien lo molesta?
- ¿Cuándo le daras un celular a tu hijo? 🏆
- Mis hijos quieren abrir cuentas en redes sociales
- Padres divorciados que no se pueden ver





## HIJOS DE 13 A 15 AÑOS



### SENCILLEZ

Acompaña a Magda García en esta serie

**VER AHORA**

### TODOS SOMOS ADOLESCENTES

Freddy Chávez te presenta una perspectiva distinta para entender el mundo de tu hijo

**VER AHORA**

CONOCE

*Querida Katy*

Matrimonio, Cultura, Consejo

¿Una respuesta corta a una pregunta compleja? Eso hace Katy en cada episodio de su programa al que tú también puedes enviar tus dudas.

**VER AHORA**



En esta categoría encontrarás:

## TEMAS ACTUALES

- Padres analógicos creando hijos digitales
- Adolescencia y emociones
- La marihuana
- ¿Qué hago con mi adolescente?
- Yo soy tu padre: El arte de vivir con hijos adolescentes
- Padre de Familia: Importancia del padre (varón) en la formación familiar
- Los jóvenes y la familia
- Cuando Netflix me ayuda a formar criterio
- Educar en un uso saludable de las pantallas
- El uso del celular para nuestros hijos
- Proyecto Masculinidad
- 20/80 los adolescentes que logran el propósito de su vida
- Mi hijo adolescente ya quiere manejar
- 5 razones por las cuales los hijos adolescentes se alejan de los padres
- Hablando de los adolescentes
- El dilema de la consulta con el doctor
- Amigos de mi hijo se dicen bisexuales
- Mis hijos quieren abrir cuentas en redes sociales

## AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

- Educación afectivo sexual en jóvenes y adolescentes
- Métodos contraceptivos y de reconocimiento de la fertilidad
- Entender el mundo del adolescente
- Mamá, Papá: ¿Qué pasa si dudo de mi género?
- Sexo, género e identidad
- Pornografía: Una pandemia silenciosa
- Hijos adolescentes: amarlos en su idioma
- Papá odia a mi novio

## VALORES Y VIRTUDES

- La conexión emocional con hijos pequeños y adolescentes
- Bullying y Cyberbullying. Consecuencias legales
- La sencillez
- ¿Por qué puede fracasar la educación en valores de los adolescentes?
- Bullying
- 5 Conversaciones que vale la pena tener con mi adolescente
- 5 Conversaciones que vale la pena tener con mi adolescente

- Redes sociales y adolescentes



## HIJOS DE 16 A 18 AÑOS



La Dra Ana Bravo te presenta datos que debes conocer en relación a esta droga que esta presente en los jóvenes

[VER AHORA](#)



En esta serie, Memo Arroyo te presenta elementos que todo padre de familia necesita considerar en la formación de sus hijos

[VER AHORA](#)



Jokin de Irala nos lleva a descubrir la grandeza que es la intimidad en pareja vista desde todos los ángulos.

[VER AHORA](#)



En esta categoría encontrarás:

## TEMAS ACTUALES

- Adolescencia y emociones 
- Mitos y realidades del uso de estupefacientes
- ¿Crisis adolescente o adultos en crisis?
- Los jóvenes y la familia
- La marihuana 
- Proyecto Masculinidad
- Hablando de los adolescentes
- Reglas estrictas en familia
- Mi hijo adolescente ya quiere manejar 
- Enseñarle a tomar a tu hijo 
- Me quieren etiquetar como gay
- Discusiones en redes sociales
- Amigos me piden enviarles fotos sin ropa
- Mi hija quiere ser hombre
- Dilema en consulta con el doctor

## AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

- Métodos contraceptivos y de reconocimiento de la fertilidad
- Te quiero, por eso no quiero. El valor de la espera
- A qué te comprometes cuando dices: Sí quiero
- Entender el mundo del adolescente
- Mamá, Papá: ¿Qué pasa si dudo de mi género? Sexo, género e identidad
- Pornografía: Una pandemia silenciosa 
- Juntos por primera vez 
- Pasar de la amistad al noviazgo
- Detener el sexting

## VALORES Y VIRTUDES

- Bullying y Cyberbullying. Consecuencias legales 
- 20/80 Los adolescentes que logran el propósito de su vida
- Bullying
- La inclusividad como actitud
- Feminismo centrado en la persona



## HIJOS QUE SON ADULTOS JÓVENES

### PROYECTO MASCULINIDAD

Descubre diferentes áreas de la masculinidad que pueden ser reflexionadas para vivirlas mejor.

[VER AHORA](#)

### ¿QUÉ SÍ HACER EN EL NOVIAZGO?

Una mesa con expertos que tratan sobre lo que sí debe hacerse durante una relación de noviazgo

[VER AHORA](#)

### SEXO 100% PARA LOS QUE SE AMAN 100%

En esta conferencia Rafael Lafuente habla sobre la relación del amor y el sexo.

[VER AHORA](#)



En esta categoría encontrarás:

## TEMAS ACTUALES

- Buen noviazgo hoy, para un gran matrimonio mañana
- Tristeza no es igual a depresión
- Tu tiempo es este tiempo
- Posverdad y Familia
- Ansiedad
- Felicidad profesional
- Tradiciones de la familia de origen
- El arte de hacer preguntas
- La importancia del compromiso
- Saber escuchar
- Autoestima
- Felicidad
- Mi hermana quiere irse a vivir con su novio

## AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

- El placer Sexual
- Te quiero, por eso no quiero. El valor de la espera
- A qué te comprometes cuando dices: Sí quiero
- Mamá, Papá: ¿Qué pasa si dudo de mi género?
- ¿Qué sabemos sobre la fertilidad? ¿Por qué unos más que otros?
- Sexo, género e identidad
- Pornografía: Una pandemia silenciosa
- Sexualidad plena y gratificante a través de la planificación familiar
- Cansada del sexo casual con amigos
- Relación de poliamor

## VALORES Y VIRTUDES

- El éxito
- Sentido de vida
- Afrontar los problemas
- Heridas emocionales
- Cómo afrontar en positivo las dificultades
- Cómo afrontar dificultades personales y psicológicas
- La felicidad
- Cómo afrontar con dignidad dificultades extremas en la vida
- ¿Quién soy y qué quiero?
- Elige bien a tu pareja, no te metas en líos

# CRISIS EN LA PATERNIDAD



UN HIJO  
ENFERMO:  
OPORTUNIDAD Y  
CRECIMIENTO

MITOS Y  
REALIDADES  
DEL USO DE  
ESTUDEFACIENTES

VER AHORA

VER AHORA

VER AHORA

ENFRENTANDO  
ADVERSIDADES EN  
FAMILIA

2 HIJOS CON  
DISCAPACIDAD,  
LA FELICIDAD EN LO  
DESCONOCIDO

EL ORIGEN DE  
LA ADICCIÓN ES  
EL DOLOR

VER AHORA

VER AHORA

VER AHORA

Y muchos contenidos más:

- Mamá, papá: ¿Qué pasa si dudo de mi género?
- Cerebros adictos, corazones que anhelan
- La marihuana 👑
- Nido vacío: el reencuentro de la pareja
- Esperanza ante el dolor de una pérdida perinatal
- Lucha y felicidad ante la adversidad
- Perder a mi hijo en la gestación
- ¿Qué pasa con los hijos de padres divorciados? 👑
- Bullying
- El perdón
- Cómete tus miedos

# HIJOS PREPARÁNDOSE PARA EL MATRIMONIO

## EL CAMINO DEL AMOR

El instituto Coincidir presenta una serie para identificar las etapas por las que se desarrolla el amor

**VER AHORA**

## Enlazados de novios a esposos

Una serie original de F360+ donde se exploran los temas que se necesitan hablar en el noviazgo

**VER AHORA**

## El placer sexual

Entender lo que es una relación sexual que les permita crecer y amarse más. Una serie de Jokin de Irala

**VER AHORA**

En esta categoría encontrarás:

### TEMAS ACTUALES

- Buen noviazgo hoy, para un gran matrimonio mañana
- ¿Qué sí debes hacer en tu noviazgo?
- Posverdad y Familia
- Un café con Noemí
- Proyecto masculinidad
- No encuentro una buena pareja y tengo 35
- ¿Debería casarme?
- ¿Cómo saber si es la persona indicada para casarme?
- Todos se divorcian, ¿yo también?

### AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

- Te quiero, por eso no quiero. El valor de la espera
- A qué te comprometes cuando dices: Sí quiero
- ¿Qué sabemos sobre la fertilidad? ¿Por qué unos más que otros?
- Sexo 100% para los que se aman al 100%
- Juntos por primera vez
- El valor del DON
- Pornografía: ¿Infidelidad online? Efectos de una pandemia silenciosa y silenciada
- Sexualidad plena y gratificante 
- Tratamiento de fertilización invitro

### VALORES Y VIRTUDES

- Construir la confianza
- Comunicar, Conectar y Comprender
- Construyendo relaciones 

DESCARGA LA APP DE



EN TU MÓVIL



EN TU TELEVISIÓN

androidtv

**ROKU**

firetv

 chromecast



Ó DESDE TU NAVEGADOR WEB

[WWW.FAMILIA360PLUS.COM](http://WWW.FAMILIA360PLUS.COM)