



 **F360+**

**CONTENIDOS PARA MATRIMONIOS
DISPONIBLES EN LÍNEA Y EN TODO
MOMENTO**

CONTENIDOS SIEMPRE DISPONIBLES QUE SE ADAPTAN AL RITMO DE VIDA DE CADA MATRIMONIO



**EN EL HORARIO QUE
PREFIERAS**



EN CUALQUIER LUGAR



LAS VECES QUE QUIERAS



DE MANERA PRIVADA



EN CUALQUIER DISPOSITIVO



**DE MANERA SENCILLA
CON NUESTRA APP**

Suscríbete con la **membresía gratuita**

[Da click aquí](#)

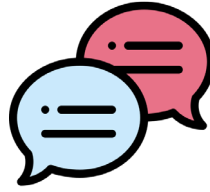
o accede a la **membresía premium**

[Da click aquí](#)

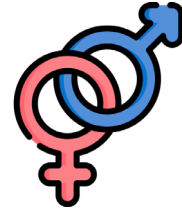
CONTENIDOS PARA ACOMPAÑAR A LAS PAREJAS EN LAS ÁREAS QUE MÁS IMPACTAN LA RELACIÓN



Relación de pareja



Comunicación



Sexualidad



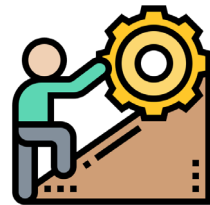
Conflictos



Confianza



Dinero



Retos y crisis

Puedes consultar también:

- Catálogo para padres de familia
- Catálogo para desarrollo personal

A photograph of a family laughing joyfully outdoors. A woman in the background has her head tilted back and mouth wide open in laughter. In the foreground, a young boy is laughing and holding hands with a man who is also laughing. The man is wearing a watch and a bracelet. The woman is wearing a blue and white striped shirt. The boy is wearing a blue shirt. The background is a bright, overcast sky.

RELACIÓN DE PAREJA



RELACIÓN DE PAREJA


EL CAMINO
DEL AMOR

VER AHORA





EL AMOR NO ES
CIEGO, SUELE
QUEDARSE MUDO


VER AHORA

LAS NECESIDADES
DE ÉL Y ELLA

VER AHORA

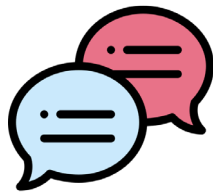
En esta categoría también encontrarás:

- Inteligencia emocional 
- Matrimonio feliz 
- Transformar el matrimonio de incompatible a irresistible
- Lenguajes del amor 
- Construyendo relaciones 
- Hablando el mismo idioma
- 3 herramientas prácticas para mejorar tu matrimonio
- Conocernos para entendernos. Necesidades básicas de él y de ella
- Posverdad y Familia
- El ABC del matrimonio
- Comunic-ARTE: clave para un matrimonio exitoso
- Hablemos sobre el mito de la compatibilidad
- Cuidar tu matrimonio contribuye a la salud y larga vida
- Convertir en algo normal el amor: la escucha y la mirada cotidianas
- Los trapeceistas del amor
- Lo que si funciona y lo que no funciona en el matrimonio.
- La clave de un felices para siempre es un yo agradecido

 Contenidos para miembros con membresía premium



COMUNICACIÓN



COMUNICACIÓN

PREDICTORES
DE ÉXITO PARA EL
MATRIMONIO

Comunicar,
conectar y
comprender

VER AHORA

VER AHORA

En esta categoría también encontrarás:

- Nosotros 2.0
- 5 amenazas para tu relación e ideas para afrontarlas juntos 🏰
- Comunic-ARTE: clave para un matrimonio exitoso
- Saber escuchar 🏰
- Matrimonio: de la rutina a la aventura
- Cuando salen más "hobbies" a mi pareja
- Comunicación en pareja
- El arte de comunicarse en pareja
- Los 3 ingredientes en la comunicación matrimonial:
- Familia a prueba de balas
- La monotonía matrimonial
- Negociar en pareja, el reto matrimonial
- Los focos rojos en la comunicación de tu matrimonio
- Construyendo relaciones
- Whatsapp y relaciones de pareja 🏰
- Humildad, paciencia y perdón en el matrimonio
- ¿Cómo mejorar la comunicación en pareja?

🏰 Contenidos para miembros con membresía premium

A man and a woman are shown from the chest up, sitting close together. Both have their heads bowed and eyes cast down, conveying a sense of sadness or conflict. The woman, on the left, has long dark hair and is wearing a grey cardigan over a white top. The man, on the right, has short dark hair and is wearing a dark button-down shirt. The background is a neutral, textured grey wall. The word "CONFLICTOS" is printed in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center of the image, overlapping both individuals.

CONFLICTOS



CONFLICTOS



VER AHORA



VER AHORA



VER AHORA

En esta categoría también encontrarás:

- 4 señales de alerta en tu relación de pareja
- Pornografía: Una pandemia silenciosa
- Afrontar los problemas
- El arte de discutir sin dañarse
- Discúlpame, me salí de control: estrategias de diálogo en pareja
- La verdadera familia: los retos de siempre al día de hoy
- Salir del conflicto
Más acuerdos, menos conflictos
- Acompañamiento en conflictos de matrimonio
- Gestión de conflictos familiares desde la mirada de un mediador
- Cómo afrontar en positivo las dificultades
- ¿Qué tipo de personalidad tienes cuando discutes?
- Solución de conflictos matrimoniales
- La ley del hielo en el matrimonio
- Los dos trabajamos, ¿Cómo conciliarlo?

Contenidos para miembros con membresía premium

A close-up photograph of a woman's hand with a diamond ring resting on a man's arm, symbolizing trust and fidelity. The woman's hand is positioned over the man's arm, which is resting on a blue denim surface. The background is softly blurred, showing a person in a light-colored shirt. The overall mood is intimate and romantic.

CONFIANZA – INFIDELIDAD



CONFIANZA – INFIDELIDAD

INFIDELIDAD: ¿SE
PUEDE RECUPERAR
LA RELACIÓN?

Construir
la
confianza

CelosOS

VER AHORA

VER AHORA

VER AHORA

En esta categoría también encontrarás:

- Infidelidad: El dolor de la deslealtad en el matrimonio
- Bootcamp +Amor -Pelear
- Importancia del compromiso
- Pornografía: ¿Infidelidad online? Efectos de una pandemia silenciosa y silenciada
- Fractura en la confianza matrimonial. 👑
- La infidelidad.
- Todos se divorcian, ¿Y yo qué?
- Manejar las relaciones con compañeras de trabajo
- Pensando en el divorcio
- Mi pareja ve pornografía

A man with a beard and a woman with curly hair are sitting at a table, looking at a document together. The man is on the left, looking down at the paper. The woman is on the right, looking towards the man. They are both wearing patterned shirts. The background is a blurred kitchen or office setting with shelves and various items.

DINERO



DINERO



[VER AHORA](#)


EN ESTA CASA
DEL DINERO NO
SE HABLA


[VER AHORA](#)

¿CÓMO CREAR
SEGURIDAD
FINANCIERA Y
FLEXIBILIDAD DE
TIEMPO COMO
MUJER?

[VER AHORA](#)

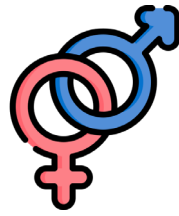
En esta categoría también encontrarás:

- Tu dinero, mi dinero, nuestro dinero 
- Finanzas familiares y cómo manejarlo con los hijos

 Contenidos para miembros con membresía premium

A romantic embrace between a man and a woman. The woman, with long dark hair, is wearing a white lace-trimmed top and is leaning towards the man. The man, with curly brown hair, is wearing a white shirt and has his hands gently cupping the woman's face. They are both wrapped in white sheets, suggesting a bed or a private, intimate setting. The lighting is soft and warm, creating a tender atmosphere.

SEXUALIDAD



SEXUALIDAD



VER AHORA



VER AHORA



VER AHORA

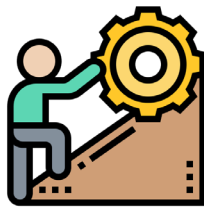
En esta categoría también encontrarás:

- Pornografía: Una pandemia silenciosa
- Lo que no te dijeron de la sexualidad en el matrimonio
- Te quiero por eso no quiero. El valor de la espera
- Porno: La nueva educación del siglo XXI
- Cuando tener un bebé
- Sexualidad conyugal
- Mitos y realidades de la sexualidad matrimonial
- Intimidad
- Métodos contraceptivos y de reconocimiento de la fertilidad
- Tiempo de intimidad... ¿con hijos pequeños?
- Sexualidad plena y gratificante a través de la planificación familiar

Contenidos para miembros con membresía premium

A photograph capturing a moment of emotional distress. In the foreground, a man with brown hair and a beard is shown from the side, his face completely obscured by his hands as he covers his eyes. He is wearing a blue and grey plaid shirt. In the background, a woman with dark hair is also visible, her face partially covered by her hand, suggesting she is also experiencing a similar state of emotional overwhelm. The background is softly blurred, showing what appears to be an indoor setting with a window or door frame. The overall mood is one of shared grief or crisis.

RETOS Y CRISIS



RETOS Y CRISIS








NIDO VACÍO, EL
REENCUENTRO DE
LA PAREJA


WORKING
PARENTS.
EQUILIBRIO
TRABAJO-
FAMILIA

VER AHORA

VER AHORA

En esta categoría también encontrarás:

- Y tú, ¿Ya perdonaste?
- Luces y sombras del dolor 
- Tristeza no es igual a depresión
- Heridas emocionales 
- Cómo afrontar dificultades emocionales 
- Heridas interiores 
- Cómo afrontar las crisis de pareja 
- Ansiedad
- El perdón
- La diferencia entre tener una casa y construir un hogar 
- Suegros: ¿Amigos o enemigos?
- La crisis de pareja 
- El rol de la familia en el cuidado, acompañamiento y bienestar del adulto mayor
- Resiliencia en el matrimonio en tiempos de covid
- Lucha y sé feliz ante la adversidad
- Entendiendo las heridas emocionales
- Si yo estoy bien los demás estarán bien
- Cómo vencer el sufrimiento

 Contenidos para miembros con membresía premium

DESCARGA LA APP DE



EN TU MÓVIL




EN TU TELEVISIÓN

androidtv

ROKU

firetv

 chromecast



DESDE TU NAVEGADOR WEB

WWW.FAMILIA360PLUS.COM